

INVITASJON TIL

ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

GRONG SKISENTER 4. - 5. FEBRUAR 2017

Sted: Grong skisenter, Bjørgan

Tid: 4.2.17 kl 10.00 – 5.2.17 kl 15.00

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for løpere i alle aldre.

Trenere under samlinga er Kurt Are Lona fra Grong og Stian Wodahl fra Steinkjer.

Lørdag 4.2.2017

Kl 10.00	Oppmøte i varmestua på skisenteret. På med utstyret.
Kl 10.15	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.30	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken
Kl 16.00	Klatring i Gronghallen
Kl 17.30	Felles middag

Søndag 5.2.2017

Kl 10.00	Oppmøte i varmestua med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 14.45	Avslutning i varmestua
Kl 15.00	Vel hjem

Heiskort: To-dagers kort grupperabatt er kr 380 for ungdom og kr 470 for voksne. Barn opp til 6 år gratis. Alle 5-lassinger får **gratis årskort**.

Alle kjøper heiskort hver for seg. Husk keycard og å si at du er med på samling og at du skal ha grupperabatt.

Klatring: I Grong hallen i Grong sentrum. Ta med klær som er gode å klatre i. Medlemmer i klatreklubben sikrer deltagerne. Gratis.

Overnatting: Skikretsen har reservert 2 stk 3 mannshytter og 4 stk 4 mannshytter på Heia Gjestegård. Her gjelder første mann til mølla. Pris 690 pr hytte.

Her er det tekjøkken og anledning til å lage seg frokost og matpakke til lunsjen. Husk tørrmat og sovepose/lakenpose.

Nord-Trøndelag skikrets sender ut faktura for overnatting etter samlinga.

Det er også en mulighet til å bestille dobbeltrom, tremannsrom eller familierom med frokost direkte hos Heia Gjestegård. <http://www.heia-gjestegard.no/overnatting.html> .

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager.

Middag: Vi legger opp felles rimelig middag. Info om og hvor kommer senere. Alle betaler selv.

Påmelding:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1N4iPY2DVH0F2LDdMjYo6Zrz9uU1W6dy43jjOx_OErj0/edit#gid=0

Frist for påmelding: lørdag 28.01.2017

Spørsmål: Ta kontakt med Hilde Tokle Yri på 977 57 600 / hilde.yri@ntfk.no eller Bjørn Hembre på 913 47 432 / bh@salmar.no

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

